

RAPPORT MORAL & D'ORIENTATION

Rapport moral

La vie d'une association n'est pas un long fleuve tranquille ; elle doit s'adapter en permanence, anticiper et faire preuve de patience.

Pour en juger, passons rapidement en revue l'année 2022, faisons le bilan et traçons quelques perspectives.

En mars 2022, notre projet de transformation de Ti Yaouank en FJT s'est enfin concrétisé devenant ainsi notre 5ème résidence.

En avril, le gouvernement a décidé unilatéralement du versement de la « Prime Ségur » et les partenaires sociaux de la branche ont dû corriger ses incohérences en signant l'avenant 59 qui prévoit des augmentations de salaires à hauteur de 85 € brut par mois.

En juillet, la mise en place du bouclier tarifaire a permis de faire face à l'augmentation inédite du prix des fluides, le gaz notamment, pour la plus grande gloire de l'entreprise Total dont les profits, si j'en crois la presse, ont substantiellement augmenté.

En septembre, nous avons validé les 5 projets participatifs proposés par les acteurs de nos cinq résidences.

C'est également en septembre, au terme d'une négociation menée avec les organisations syndicales présentes dans l'association, que les tickets restaurant ont été mis en place et la couverture santé améliorée.

Enfin, en décembre, nous avons validé un nouveau règlement intérieur et, après de nombreux échanges, finalisé notre Projet associatif qui a été validé en janvier 2023.

Ces actions et ces réactions s'inscrivent dans un contexte d'activité soutenue.

L'année 2022 en quelques chiffres...

Un taux d'occupation historique puisqu'il atteint 95%, on pourrait s'en féliciter si, pour une part, ce taux d'occupation n'illustre pas les importantes difficultés de logement auxquelles la société, et singulièrement les jeunes, sont confrontés ; C'est ainsi que nous avons reçu 2 343 demandes de logement et enregistré 1 500 passages à l'accueil habitat du 4Bis en 2022.

Nous avons accueilli 963 jeunes, dont un tiers de femmes, nous avons encore des efforts à accomplir pour atteindre la parité.

Dans le registre des relations humaines, nous avons enregistré 115 départs en formation pour l'ensemble des salariés, ce qui est une très bonne chose.

S'agissant des activités marquantes en 2022, sans être exhaustif, il convient de noter :

Le spectacle « Identité en valise » présenté à Colibri en avril, une représentation remarquable du parcours de neuf résidents présentée par les intéressé(e)s avec le concours des ISE et de partenaires excellents, ce fut une très belle soirée.

Le concert proposé par l'Orchestre Métropolitain aux Gantelles en mai a été un succès, la culture, la musique dite « classique » dans un FJT, quoi de plus naturel !

L'animation sportive mise en place à Robert Rème en partenariat avec un « coach sportif », en français un entraîneur.

L'entretien de nos nombreux locaux constitue également une priorité, c'est la raison pour laquelle nous avons fait rénover tous les sols à Bourg l'Évêque en février.

Nous agissons beaucoup dans un contexte politique et économique national qui ne nous aide pas toujours et il n'est pas question de lâcher, comme nombre d'associations, les Amitiés Sociales assurent des missions de Service Public, imagine-t-on Rennes et sa Métropole sans les Amitiés Sociales ? Et le partenariat dont nous faisons partie, et que nous devons amplifier, est de nature à nous permettre d'apporter une réponse aux besoins sans cesse plus prégnants des jeunes, notamment en matière de logements.

Hauts les cœurs, il nous faut du courage, du courage et encore du courage ! Nous n'en manquons pas.

Rapport d'orientation

Lorsque vous m'avez élu en 2018, j'avais compris qu'il s'agissait de développer l'association et, benoîtement, je me disais que j'allais mobiliser mon carnet d'adresses d'ancien directeur du travail afin de tenter de résoudre cette équation infernale qui prétend que « pour avoir un travail, il faut un logement et pour avoir un logement, il faut un travail »...

Que nenni !

De concert avec Ghislaine, nous avons entendu tous les salariés qui le souhaitent afin de recueillir leur vision de l'association ; Puis, sur notre proposition, le bureau de l'époque a décidé que la priorité concernait, outre le rétablissement de la situation financière de l'association, la mise en place d'une politique de relations sociales plus efficace.

Pour suivre de près la déclinaison de nos décisions, nous avons mis en place le point d'étape, réunion bimensuelle du président, du vice-président, de la trésorière, du trésorier-adjoint et du secrétaire de l'association autour du directeur.

Et c'est un bureau et un conseil d'administration dynamiques qui ont validé l'intervention d'Axion-RH, relative à la Qualité de Vie au Travail, puis le Dispositif Local d'Accompagnement.

Il est certain que la pandémie de COVID 19 a bouleversé nos projets, ainsi le délai de réalisation du DLA qui devait se dérouler sur une période de 6 mois a été considérablement rallongé, ce qui a certainement nui au dynamisme de la démarche malgré une intervenante particulièrement efficace. Nonobstant, c'est à Renaud Bonami, l'excellent directeur recruté entre-temps, que nous avons confié le soin de concrétiser la mise en œuvre des orientations découlant du DLA, ce qui a été fait.

Aujourd'hui :

- La situation financière de l'association, même si elle reste précaire, est objectivée et mieux maîtrisée,
- Le comité des cadres a été constitué et joue son rôle de proposition aux côtés du directeur,
- Ti Yaouank est devenu notre cinquième FJT et, comme les quatre autres, dispose à sa tête d'un responsable de résidence et d'une équipe de professionnels,
- Le projet de rénovation et d'agrandissement de Patio/Triskell est sur les rails, le projet de rénovation des Gantelles est déjà dans les esprits,

- Le projet de crèche à Colibri est également bien avancé,
- Les CVS ont été relancés et les jeunes résidents ont activement participé à la rédaction du projet associatif, les budgets participatifs sont une réalité,
- Le prochain Conseil d'Administration constatera la candidature de nouveaux membres, parmi lesquels des jeunes et notamment des jeunes résidents ou anciens résidents.

Bref, vous l'avez compris, les ingrédients de la réussite sont là, des salariés impliqués, quelle que soit la fonction qu'ils occupent au sein de l'association, des jeunes résidents créatifs, proposant et responsables, une équipe d'administrateurs dynamiques, solidaires et imprégnés des valeurs de l'éducation populaire, un partenariat financier, la CAF, le Conseil Départemental, Rennes Métropole, un partenariat associatif relancé et qu'il conviendra de renforcer encore.

Dans un contexte où les responsables politiques nationaux sont complètement hors sol, où les difficultés économiques touchent toujours les mêmes, et durement, où le Président de la République estime que le « social coûte un pognon de dingue » (sic), notre association a un rôle à jouer.

Alors, Joker ou Banco ?

Moi, je dis : Banco !

Pour le Conseil d'Administration,
Gilles MATHEL, président



RAPPORT FINANCIER

Les Amitiés Sociales terminent 2022 pour la troisième année consécutive avec un excédent, ce qui représente un résultat net comptable de 27 825 euros pour 2022. Ce résultat légèrement positif permet un léger redressement de l'association.

En 2022, nous avons réussi une bonne année en termes d'exploitation, malgré plusieurs augmentations qui n'étaient pas anticipées dans le budget prévisionnel. Hausse des fluides et du gaz en particulier, mise en place de la prime Ségur et de l'avenant 59 pour corriger des écarts liés à l'augmentation de salaire de certains salariés.

Evolution des grandes masses du compte de résultat en 2022 :

PRODUITS D'EXPLOITATION

5 570 842 € de ressources contre 4 858 406 € en 2021 (+ 712 436€, soit + 14,66 %). La progression des ressources est liée à un taux d'occupation historiquement important, pratiquement 95 % ayant permis une progression des revenus d'hébergement ainsi que par une hausse des locations de salle et l'obtention de financements par la CAF et le Département d'Ille-et-Vilaine pour la création d'une 5ème résidence en résidence habitat jeunes.

CHARGES D'EXPLOITATION

5 580 548 € contre 4 843 616 € en 2021 (+ 736 932 €, soit +15,21 %). La progression de ces charges s'explique essentiellement par l'augmentation des frais de

personnel impacté par la prime Ségur et l'augmentation des fluides (près de 400 % du coût de la molécule).

RÉSULTAT FINANCIER

- 10 781 € plus ou moins stable par rapport à l'exercice précédent, ce résultat étant lié aux charges financières sur les emprunts de l'association.

NOTRE BILAN

Les capitaux propres : fonds propres de 1 114 016 € en 2022 contre 1 107 453 € sur l'exercice précédent. En dépit d'un excédent de 27 825 €, le niveau des fonds propres reste stable. Pour mémoire, le résultat intègre désormais une reprise annuelle de subventions d'investissement de 35 000 €, qui figurait déjà dans les fonds propres (cf. changement de réglementation comptable explicité dans le rapport financier 2020)

TRÉSORERIE

Trésorerie de 955 662 € contre 1 014 293 € en 2021. Cette légère baisse de la trésorerie s'explique par une réduction de l'excédent de financement d'exploitation. Comme nous n'avons plus de fond dédié nous n'avons pas de report sur l'année 2022

A noter que le capital des emprunts à rembourser par l'association s'élèvent à 543 663 € au 31.12.2022 contre 699 788 € au 31.12.2021.

Comptes de résultats comparés

		RÉEL 2021	RÉEL 2022	BP 2023
	TAUX D'OCCUPATION	93.04%	94.75%	94.00%
PRODUITS	PRODUITS LOGEMENTS	3 606 026	3 693 364	3 721 000
	SUBVENTIONS ET CONCOURS PUBLICS	1 066 257	1 411 916	1 447 450
	AUTRES PRODUITS D'EXPLOITATION	186 123	465 562	523 298
	TOTAL DES RESSOURCES	4 858 406	5 570 842	45 691 848
CHARGES	CHARGES EXTERNES	1 980 336	2 559 576	2 573 214
	IMPÔTS ET TAXES	8 857	10 865	12 500
	CHARGES DE PERSONNEL	2 464 899	2 647 934	2 817 925
	AMORTISSEMENTS	254 250	353 141	350 000
	AUTRES CHARGES	135 274	9 032	15 250
	TOTAL CHARGES D'EXPLOITATION NETTES	4 843 616	5 580 548	5 768 889
RÉSULTAT D'EXPLOITATION		14 790	-9 706	-77 041
RÉSULTAT FINANCIER		-5 705	-10 781	-6 500
RÉSULTAT EXCEPTIONNEL		26 267	48 464	0
IMPÔTS ET ENGAGEMENTS		173	152	0
RÉSULTAT NET		35 179	27 825	-83 541

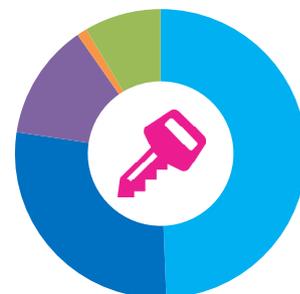
QUELQUES CHIFFRES

719 logements



5 propriétaires

SA Les Foyers
Archipel Habitat
Aiguillon Construction
Amitiés Sociales
Neotoa



2343 demandes de logement reçues

1500 personnes rencontrées au 4 bis

Jeunes accueillis

... en Résidences Habitat Jeunes (RHJ)



AGE

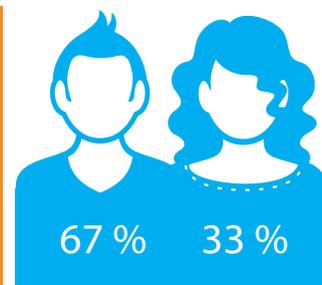
16-25 ans : 55 %
25-30 ans : 37 %
+ de 30 ans : 8 %

DUREE DE SEJOUR
+ d'un an : 53 %



ORIGINE

Rennes Métropole : 60 %
Bretagne : 25 %
Autres régions : 9 %
Autres pays : 6 %



963 jeunes accueillis



RESSOURCES

65 % moins de 1065 €
35 % plus de 1065 €

STATUTS

19 % CDD, contrat aidé, intérim
18 % CDI
10 % étudiants
23 % apprentis, alternance
13 % demandeurs d'emploi
4 % stagiaires, service civique
13 % autres



Conventions réservataires

L'association compte 35 logements réservés à l'année par nos partenaires. Ces logements leur permettent de "tester" leur public au cadre de la résidence habitat jeunes.

Nous sommes associés à différents partenaires comme la SEA35 et le dispositif LOJI (la première convention a été signée en 2001) ou bien les Apprentis d'Auteuil depuis cette année. Parmi les autres partenaires nous travaillons au quotidien avec l'ARASS AEREA, l'association Saint Benoît Labre, la Maison de Combourg, le SAP de Carcé, Les Compagnons du devoir.

Location de salles

L'année 2022 a vu le chiffre d'affaire des locations de salles augmenter pour un total de 53 277€ et de 46 clients différents. En comparaison, en 2021 ce chiffre d'affaire était de 44 978€ et de 53 clients différents.

Le nombre de clients diminue, néanmoins, nous observons une «fidélisation» de plusieurs groupes : FORSYFA, UFCV, FNTI....

En 2022, les tarifs de location ont augmenté mais restent encore bien en dessous des prix du marché rennais.

Enfin, nous avons ouvert une nouvelle salle dans la résidence Patio. Cet espace est dédié à la location ponctuelle et au coworking avec la possibilité d'accéder à une kitchenette.

Conseiller numérique

Afin de rendre le numérique plus inclusif et accessible, l'État finance le recrutement et la formation de Conseillères et Conseillers Numériques France Services. Nous avons pu bénéficier de ce dispositif et accueillir dans nos locaux M.Taylor Merone. Celui-ci a proposé aux résidents des formations avec différents modules, comme la prise en main d'un ordinateur pour qu'ils deviennent autonomes ou encore des ateliers plus longs par thématiques, par exemple : CV et lettres de motivation, les arnaques sur le WEB, démarches en ligne...

Les ateliers étaient également accessible aux résidents du quartier et aux personnes âgées.

EN TRANSVERSAL

La réécriture du projet associatif, un processus participatif et inclusif d'écriture collective

2009, date du dernier projet associatif, 15 années de vie associative se sont écoulées, 15 années d'évolution de notre société, de la jeunesse, de la vie rennaise... En 2021, il était temps de revisiter ce texte pour l'adapter à de nouvelles réalités. Pour ce faire, nous avons sollicité l'Urhaj pour accompagner notre démarche et surtout notre volonté d'y intégrer nos résidents et les salariés. A ce titre, Karinne Guilloux Lafont, déléguée régionale de l'Urhaj nous a proposé trois temps forts de réflexion collective nous permettant de faire progresser le groupe vers une écriture concertée.

Un premier temps d'interconnaissance et de partage sur l'association et le réseau Habitat Jeune et son projet. Un second temps sur la vision d'un idéal en partant de mots inspirants par groupe et la création d'affiches collectives. De ce travail se sont dégagés des objectifs comme "Faire ensemble" ou encore "Lutter contre les discriminations", 6 en tout qui nous ont permis de les décliner sur un troisième temps de façon opérationnelle en agrémentant le tout de recettes sur le bien être des jeunes.

Une première écriture a été réalisée, transmise à l'ensemble du groupe et une dernière rencontre a permis de finaliser le tout.

30 personnes investies sur cette démarche, sur une partie ou dans son ensemble c'est 10 résidents, 10 salariés, 10 administrateurs.

En conclusion, nous avons vécu des temps riches en partage et en transmission et ce nouveau projet associatif n'aurait certainement pas la même couleur sans la présence des résidents, de "nos jeunes" comme on dit dans notre jargon. Ces jeunes qui ont su nous dire ce dont ils avaient besoin pour construire demain et nous faire entrer un peu plus encore dans leurs réalités. Le Conseil d'administration a gagné 2 résidentes dans l'affaire, c'est dire si le défi est relevé !

Nous avons fait le choix de rendre la lecture du projet plus accessible et plus dynamique en faisant appel à une graphiste, et aujourd'hui il connaît une version affiche encadrée dans chaque résidence.



L'accompagnement

Des jeunes en rupture familiale et se retrouvant sans aucune autre solution de logement.
Des parcours migratoires compliqués.
Des situations en préfecture de plus en plus complexes.

De plus en plus de résidents avec une situation professionnelle précaire. Une vision incertaine de l'avenir et un manque de projet professionnel.
Des jeunes en CJE/ Garantie Jeunes ou en formation découverte métier (Prisme...)

Des résidents ayant de moins en moins de revenus
73% en dessous du seuil de pauvreté
(revenu médian 60 % en 2022 = 1128 €/ pers)

2010 entretiens individuels réalisés sur les 5 résidences soit environ 182 entretiens réalisés par travailleur social
11.25 ETP intervenants socioéducatifs pour 1620 personnes accompagnés

Nos résidences Habitat Jeunes accueillent des jeunes aux profils multiples et aux trajectoires singulières. C'est pourquoi chaque résident se voit, à son entrée, lors du RDV de co-évaluation proposer un accompagnement social à la hauteur de ses besoins et de ses attentes. Les équipes socio-éducatives veillent à garder un lien tout au long du séjour avec chaque résident à travers les entretiens individuels ou les propositions animations collectives. Celui-ci peut être renforcé par un partenariat avec des professionnels identifiés notamment pour les logements sous conventions réservataires (SEA35 / AIS35 / ARASS / Compagnon du devoir...) ou bien avec les équipes de We-Ker sur la question de l'insertion professionnelle. Même si l'accompagnement s'oriente principalement sur la capacité à habiter un

logement, les démarches administratives et la gestion budgétaire prennent une place importante. Il permet aussi :
D'aborder différents aspects de la vie des résidents tels que leurs projets, leurs envies et les difficultés qu'ils ou elles rencontrent, avec une approche globale de leurs situations
De proposer aux résidents qui le souhaitent et/ou en ont besoin, un accompagnement dans leurs démarches, en s'appuyant sur les dispositifs existants et les partenaires identifiés

Les domaines d'accompagnement :

- 529 en santé mentale
- 371 accès au droit
- 363 pour le budget
- 355 sur l'insertion professionnelle

- 325 pour le parcours logement et l'hygiène domicilière
 - 81 rappel au règlement
 - 79 sur l'insertion professionnelle
 - 20 sur la mobilité

NOS RESIDENCES

Ti Yaouank

L'année 2022 a été marquée par le passage de RJAM à RHJ. Cela a signifié d'une part la création d'une équipe pluridisciplinaire pour assurer le bon fonctionnement de la vie de la résidence et d'autre part une évolution progressive des profils des jeunes accueillis.

En effet, les critères RHJ étant différents, nous avons dû préparer la sortie des jeunes de plus de 30 ans ou ayant des ressources trop importantes. En janvier 2022, 18,8% des résidents avaient plus de 30 ans. Ils ne sont plus que 7,26% au 1er Janvier 2023.

Nous avons souhaité investir les espaces collectifs et leur donner plus de chaleur. Grâce au projet participatif nous avons pu aménager un coin salon, équiper la cuisine de quelques étagères et ustensiles, mais également créer une zone de gratuité. L'équipe a choisi comme projet de résidence, le développement durable. Nous avons décidé de mettre en place des actions concrètes au quotidien pour limiter notre impact environnemental. Suppression du papier essuie-mains dans les sanitaires au profit de serviettes en tissu. Limiter le nombre d'affiches informatives et les remplacer par une communication dématérialisée.

Eteindre systématiquement l'imprimante, les ordinateurs et couper les radiateurs avant de quitter son bureau. Ne plus utiliser de post-it et privilégier les papiers de brouillon. Mise en place d'un seau à biodéchet et de poubelles de tri dans tous les espaces collectifs.

Pour les résidents : chaque logement a été équipé d'une douchette à économie d'eau et des mousseurs ont été installés là où il n'y en avait pas. Création de la zone de gratuité. Des activités autour des économies d'énergie ont été proposées (intervention de EDF Solidarité). D'autres actions sont prévues sur l'année 2023.

Cette année a également été l'occasion de développer des partenariats avec les acteurs du territoire de la Courrouze. En effet, le quartier regorge d'acteurs de l'ESS avec lesquels nous projetons différents partenariats, ainsi qu'avec la résidence Senior Domitys qui se situe à proximité.

Durant cette année 2022, de nombreuses animations ont été proposées aux résidents, ainsi que des séjours estivaux mis en place en inter-résidences. Vélo, nature, sport étaient au programme.



Les Gantelles

Dans une perspective de vivre mieux dans un environnement accueillant, un travail d'embellissement a été réalisé avec les résidents, un ISE et l'agent de service. Le hall d'accueil, le bar et la salle télévision ont perdu leurs couleurs vintage années 80 pour un aspect convivial et contemporain. L'équipe maintient cette dynamique, pour poursuivre la transformation vers d'autres espaces collectifs.

Partenaire un jour, partenaire toujours ; Les anciens locaux de restauration ont été métamorphosés et rénovés pour accueillir sur deux grands espaces lumineux, l'entreprise solidaire de co-voiturage EHOP. L'implantation de cette structure dans nos locaux peut être un atout pour favoriser l'insertion professionnelle de certains de nos résidents, via ce service de co transport inter-régional.

Sur la question écologique, l'équipe des Gantelles se veut réactive. Elle a entamé un travail de sensibilisation éducative sur le tri sélectif. Une information a été réalisée à l'ensemble des résidents avant la pose des poubelles spécifiques dans les cuisines collectives. De même, des projets ont été mis en place dans le cadre du développement durable. Un nouvel espace a été constitué avec du mobilier restauré. Il ouvre sur une zone de don très appréciée par les résidents. Chacun peut y déposer des vêtements ou objets dont il n'a plus besoin pour en faire bénéficier d'autres.

En lien avec les préoccupations du moment, l'équipe a répondu à des appels à projet portant sur la mobilité et sur l'alimentation. Dans ce cadre, un projet participatif a permis d'accroître le parc de prêt de vélo, de trois nouveaux cycles

et accessoires (casques, cadenas, ...). Ce service permet aux résidents d'utiliser à court ou long terme, des vélos pour leurs besoins liés au quotidien. Ces achats de vélos, ouvrent sur un projet "permis de vélo" afin de permettre à un plus grand nombre de résidents d'utiliser ce moyen de transport en toute sécurité.

Sur le vivre ensemble, l'équipe s'est aussi organisée en résidence ou en transversale pour offrir, des animations culturelles comme un concert de musique classique sur les Gantelles, mais aussi sportives avec des séances de disque golf, d'initiation à différentes disciplines ou encore l'organisation d'un séjour en vélo sur les chemins de halage.

Sur l'alimentation, le mieux manger reste une « priorité », et ce si possible en s'approvisionnant localement. Cette exigence peut être contrariée du fait de la diversité de restauration rapide présente sur le secteur ou par méconnaissance des denrées proposées sur la région (différence culturelle alimentaire). Dans cette dynamique, nous avons mis à profit les fonds de l'appel à projet « cuisine du monde », en terminant l'année, autour d'un repas afghan, confectionné par trois résidents. Nous envisageons de renouveler l'opération en encourageant nos jeunes à nous faire découvrir d'autres spécialités gustatives.

Le Colibri

Cette année nous avons proposé différents temps collectifs. Que cela soit des sorties concerts à l'UBU ou lors des Transmusicales, à l'hôtel Pasteur avec l'association Doro Mouso ou bien encore des sorties au musée. Nos objectifs étant que les jeunes puissent s'approprier un peu plus la ville, qu'ils repèrent des lieux ressources, de leur permettre de développer leurs centres d'intérêt par de nouvelles découvertes et d'élargir leurs champs d'horizons.

Les jeunes ont également participé à la création d'un spectacle dans leur résidence autour de la question de l'identité par le biais d'une démarche originale mêlant théâtre d'objets et éducation populaire avec Anna de la compagnie Ocus et Eléonora de la Trame ainsi qu'un musicien voisin de la résidence, Yann Bouillon qui a accompagné les jeunes à créer l'ambiance musicale et sonore de leur spectacle.

Au sein de la résidence nous avons proposé des temps conviviaux tels que des repas partagés qui sont l'occasion de mettre à l'honneur la richesse des diversités culturelles présentes dans nos résidences, nous avons ainsi pu voyager avec les jeunes de l'Amazonie à l'Afrique de l'ouest.

Du côté des projets transversaux avec d'autres résidences, nous avons construit avec les jeunes un séjour « Road Trip » allant de Nantes jusqu'à La Rochelle, ou bien encore des soirées à thèmes. Nous avons également profité de l'été pour partir avec les jeunes à la mer que cela soit au Cap Fréhel ou à Saint-Malo pour la Route du Rhum.

Par la mise en place d'un budget participatif interne à l'association, les résidents se sont impliqués dans l'installation d'équipements sportifs pour la salle collective. Par l'intermédiaire de cette initiative et de cette démarche participative, nous avons instauré des espaces d'expression mais surtout nous donnons la possibilité aux jeunes d'agir concrètement sur le lieu de vie qu'est leur résidence et encourageons le développement du pouvoir d'agir des jeunes en nous appuyant sur le « faire ensemble ».

NOS RESIDENCES

Bourg l'Évêque

2020 et 2021 ayant été pour beaucoup sources d'angoisse et de repli sur soi nous avons fait le choix tout au long de l'année 2022 de cibler nos actions autour du bien-être et de convivialité. Il est en effet nécessaire pour beaucoup de retrouver du temps pour soi, de recréer du lien, de s'ouvrir à l'autre pour construire demain. Repas à thème, petits déjeuners conviviales, bar à ongles, ateliers sports sont venus ponctués régulièrement les temps d'animation.

Les actions Phares :

Bulles Solidaires effectue des distributions de produits à des personnes en situation de précarité par le biais d'associations caritatives ou directement dans la rue, lors de maraudes hebdomadaires. En partenariat nous avons organisé trois distributions de produits autour de notre épicerie solidaire. Les résidents ont pu bénéficier de produits d'hygiène gratuitement, mais aussi de produits de beauté et d'accessoires. Ces actions ont pu bénéficier à environ une quarantaine de nos résidents les plus précaires. Depuis la fin d'année, nous avons renforcé notre partenariat. Bulles solidaires a en effet aujourd'hui un espace réservé dans nos locaux pour y stocker une partie de leurs produits. Leurs bénévoles, en échange, nous proposeront des événements privilégiés et adaptés dès 2023.

Séjours : Plusieurs séjours ont été organisés cette année offrant la possibilité de s'évader : un road trip à la Rochelle, un séjour en vélo sur les bords du canal, une escapade à Quiberon... Ces séjours permettent aux résidents de faire de nouvelles rencontres et de nouer de nouvelles amitiés et de découvrir à moindre coût d'autres univers. Ce sont des instants riches en découvertes et en apprentissage qui nourrissent le vivre ensemble au sein d'une résidence Habitat

Jeunes. Ces projets permettent à chaque jeune de se poser, se mettre en mouvement, de construire et vivre le séjour en mobilisant des ressources spécifiques à la vie collective.

Vivre sa féminité : En 2021 nous avons mis en place un projet autour de la précarité menstruelle chez les jeunes accueillies. Aussi des distributeurs « Marguerites and co » ont été installés dans tous nos résidences. Dans la continuité, nous avons mis en place des ateliers avec « Rosa Clowne Sociale » en coanimation avec les ISE les 16-22 et 29 Mars 2022. Ces ateliers ont suscité le débat autour du sujet de l'égalité Homme/Femme et la discussion autour des règles, de la féminité chez l'homme et chez la femme. De beaux moments pour briser les tabous et délier les langues. En parallèle de ces ateliers une photographe Marie le Mauff a immortalisé ces instants. Les images choisies avec les participants ont été présentées lors d'une exposition photos organisée dans nos murs en Novembre 2022.

Projet Participatif : Les jeunes ont souhaité remettre en état la salle de sport, l'embellir et la compléter. Résultat, du nouveau matériel, un nouveau décor et une salle réservée à la boxe. Ils peuvent maintenant s'entraîner et parfaire leur « body summer ». Grâce au projet porté par les résidents et le budget obtenu, nous avons pu rééquiper l'espace et donner l'opportunité de faire du sport à tous les habitants gratuitement au sein même de leur lieu de vie.



Robert Rème

Dans la continuité des projets relancés post covid, la résidence s'est mobilisée sur les thématiques de santé sous les angles de l'alimentation et du sport.

Les deux projets financés par le département Ille-et-Vilaine et l'ARS, "Régaies'toit" et "Sport Habitude" ont permis de finaliser l'aménagement de la cuisine collective, de travailler la nutrition avec une diététicienne de la Maison du Diabète et de la Nutrition de Rennes, de faire découvrir des activités physiques en collectif animées par des professionnels du monde sportif local que sont le Cercle Paul Bert et un coach sportif.

Sur la nutrition, il a été proposé aux résidents la mise en place de 6 ateliers cuisine (cuisiner au micro-onde, repas végétarien, pique-nique, marinade, saveurs d'automne, repas de fête). Chaque atelier était animé par Mme Virginie Pencrec'h, diététicienne rattachée à la Maison de la Nutrition et du Diabète. Ces ateliers ont été l'occasion d'échanger sur les différentes manières de confectionner un repas : gustatif, équilibré et avec peu de matériel à disposition. Le décryptage d'une étiquette produit selon la valeur Nutriscore, l'équilibre d'un repas tout en se faisant plaisir, l'importance de varier les plaisirs, sont autant de sujets qui ont été abordés. A l'issue de ces ateliers, les jeunes ont conservé un livret reprenant toutes les recettes confectionnées durant l'année.

Pour la thématique liée à l'activité physique, 2 actions ont été menées, l'une par la mise en place d'atelier de coaching sportif, l'autre par des séances de sport loisir. Concernant les ateliers sports, la résidence a fait appel à un coach sportif indépendant, M.Thomas Prod'homme qui a mobilisé une quinzaine de résidents, majoritairement féminin, sur 12 séances. Les séances ont été variées et adaptées aux besoins et attentes des participants. Les séances de sport loisir sont le fruit d'un partenariat entre la résidence Robert Rème et le service « socio-sport » de l'association du Cercle Paul Bert. Ainsi, tous les 1er mercredis de chaque mois de 2022,

une douzaine de résidents, majoritairement masculin cette fois, de l'ensemble des résidences des Amitiés Sociales ont pu pratiquer différentes activités (Volley, hand, badminton, basket, Tchoukball, ...) menées par les animateurs sportif du CPB.

Ces séances ont été fédératrices d'une ambiance conviviale créant ainsi des échanges entre résidents et salariés de différents sites. Ces temps ont mis en lumière l'intérêt de la pratique physique pouvant agir comme un moment propice au resserrement des liens entre les jeunes, à la remobilisation, pour certains, dans leur parcours d'insertion sociale et professionnelle, ainsi qu'à la promotion du bien-être physique et psychique.

Après un bilan positif tant sur la participation des résidents que dans la relation partenariale, cette dynamique est reconduite pour l'année 2023.

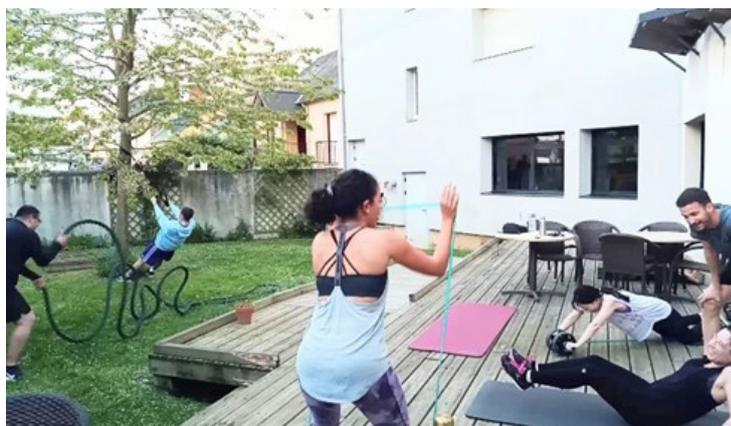
Budget participatif :

Les résidents du Patio ont présenté un projet d'aménagement de la terrasse privative à l'arrière du bâtiment Le Patio.

Le but de ce projet était de redonner une véritable fonction à cet espace qu'est la terrasse du bâtiment Le Patio, permettant de créer du lien social entre les résidents voire du voisinage.

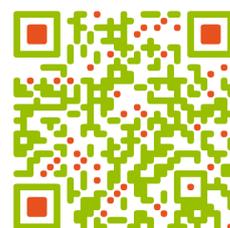
L'idée étant de créer un endroit convivial où il est simple de se retrouver et de provoquer des rencontres entre voisins.

Une première phase d'équipement a été réalisée par l'achat de tables de repas fixes et d'un barbecue à poser. La seconde phase interviendra au cours du printemps 2023 pour confectionner, en mode chantier participatif, un espace salon à base palettes.





www.fjt-rennes.fr

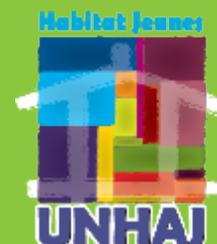


LES

AMITIÉS

SOCIALES

Habitat Jeunes



28 rue de Brest - 35000 Rennes | 02 99 67 56 00 | contact@amities-sociales.fr
Association Loi 1901 au service du projet des jeunes par le logement, adhérente à
l'UNHAJ | SIRET 775 591 126 00096 | NAF 5590 Z